



飲酒量低減プログラム始めました

当院デイケアでは、アルコール依存症と診断された方の中で断酒がうまくできない方や、まずは飲酒量を減らしたい方が、日中活動を行うことで、飲まない時間を作り、安定した生活を続けるための居場所を提供しています。また、就労や復職を目指す方が、生活リズムを整え、体力の回復を図り、お酒と適切な距離を保ちつつ社会復帰するためのお手伝いをしています。

飲酒量低減プログラムは、お酒について正しく理解することや、飲酒状況を振り返る機会や、共通の目的を持つ仲間と交流をもつ機会として利用していただいています。お気軽にお問い合わせください。

<デイケア活動日>

月・火・水・木・金

<活動時間>

9:00~15:00

<飲酒量低減プログラム>

木曜日 13:15~15:00

<活動内容>

- ・AUDIT を用いた飲酒量の評価
- ・アプリ等で毎日の飲酒量チェック
- ・アルコールについて知る

デイケアご利用の流れ

- ① 当院受診にて医師に相談
- ② 医師による飲酒量低減治療適応の判断
- ③ デイケア見学
- ④ 体験参加
- ⑤ 面談・本利用開始



<こんな方におすすめです>

- ・断酒を目指しているがなかなかうまくいかない
- ・今より少しでもお酒の量を減らしたい
- ・乱れた生活リズムを整えて健康的な暮らしがしたい

お問い合わせ先

南飯能病院 デイケア 042-972-7111
飯能市矢風415 飯能駅より送迎バスあり
ホームページ:<https://minamihanno.jp/>



デイケアくすのき
マスコットキャラクター
ステップアップうさぎのかえでちゃん